

# *Spa la Béguade*

*Se faire plaisir aujourd'hui pour être mieux demain*

[WWW.CHATEAU-BEGUDE.COM](http://WWW.CHATEAU-BEGUDE.COM)



## **CARTE DES SOINS**

**SOINS DU VISAGE**

**SOINS DU CORPS**

**GOMMAGES**

**MASSAGES**

**LES RITUELS**

**BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS**

**FORFAITS & ABONNEMENTS**

**EXPÉRIENCE AQUA SENSORIELLE**

**FITNESS & COACHING SPORTIF**

**STUDIO PILATES**

**CONDITIONS DE VENTES**



# SOINS

Visage

## LES SOINS FONDAMENTAUX

**La force Vitale des Océans**, concentrée au cœur de soins « sur-mesure », répond aux besoins spécifiques de chaque nature de peau.

### SOIN PURETE MARINE - Purifie

Les peaux mixtes à grasses retrouvent une peau saine.

### SOIN SOURCE MARINE - Hydrate

Les peaux déshydratées retrouvent leur éclat originel.

### SOIN COLD CREAM MARINE - Nourrit

Les peaux sèches ou sensibles sont nourries durablement.

### SOIN FORCE OCEAN - Rééquilibre

Solution « sur-mesure » aux peaux masculines, la peau dynamisée retrouve son équilibre.

30 min - 69 €

60 min - 119 €

Pour tout achat de soins au-delà de 50 minutes, l'accès à l'espace aqua-sensoriel\* est offert.

\*Espace Aqua-Sensoriel : Hammam - Sauna - Douches Sensorielles- Bain à remous - Bain froid - Tisanerie. Prix nets service compris.

Pour une peau resplendissante

## LES SOINS SPECIFIQUES « JEUNESSE »

### SOIN HYALURONIQUE PRO-COLLAGENE - Combleur

de rides

Ce soin ride à ride associe l'acide hyaluronique et le collagène marin. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides installées sont lissées.

60 min - 139 €

### SOIN EXCEPTION - Lifting et Fermeté

Ce Soins, « Lifting Marin » sur mesure, redessine l'ovale du visage. Grâce à la combinaison du complexe marin breveté et du modelage « Energilift », la peau est redensifiée.

90 min - 149 €

### SOIN PRODIGE DES OCEANS - Global Jeunesse

Ce Rituel de Beauté suprême, prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes d'actifs marins – Brevet exclusif de la marque THALGO.

90 min - 189 €

### ENVIE DE PROLONGER VOTRE EXPÉRIENCE ?

Massage du Dos à la bougie 25 min - 40 €

Ce soin relaxant, nourrissant et réparateur enveloppe votre corps d'une douce chaleur.



# SOINS

Corps

## LES GOMMAGES

Prix nets service compris.

L'ensemble de nos soins « corps » sont réalisés avec les produits **THALGO**, choisis selon vos envies et vos besoins du moment.

### GOMMAGE AQUATIQUE

**Concentré d'actifs vivifiants** issus de l'Océan, ce gommage bleu lagon marie le pouvoir exfoliant incomparable du sel marin à des huiles nourrissantes, pour un grain de peau affiné.

### GOMMAGE DES ÎLES

Sable blanc, sel marin, coque de noix de coco s'associent à un trio d'huiles végétales précieuses et à la vanille de Tahiti, pour exfolier le corps tout en douceur.

### GOMMAGE AU GINGEMBRE

Une pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques, riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour lisser, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

30 min - 55 €

Une peau douce et lumineuse

## LES MASSAGES

Prix nets service compris.

### **CALIFORNIEN** - *Apaisant*

Ce massage « sur-mesure » où la pression est adaptée en fonction de vos besoins et de vos envies du moment, permet de dénouer les tensions pour une détente extrême.

### **HAWAIEN** - *Réconfortant*

Ce massage traditionnel, issu de la culture polynésienne, vous invite à vivre un moment privilégié, hors du temps.

### **SUEDOIS** - *Décontractant*

Ce massage idéal pour les sportifs participe à la récupération après l'effort. Le travail de l'ensemble des muscles permet de relâcher la pression pour un bien-être durable. Optimal pour le « jetlag ».

### **INDIEN** - *Rééquilibrant*

Ce massage inspiré de l'ayurvéda, associé à des étirements, vous délasse à l'aide de manœuvres toniques. Vous retrouvez une harmonie du corps et de l'esprit.

**50 min - 119 €**

## *Une peau douce et lumineuse*

### **MASSAGE CRÂNIEN** (*crâne, nuque et épaules*)

Idéal pour contrer le stress lié au rythme frénétique du mode de vie moderne, ce massage soulagera vos douleurs musculaires chroniques.

### **MASSAGE VOÛTE PLANTAIRE**

Favorise l'équilibre énergétique du corps, par la stimulation des points réflexes de la voûte plantaire. Cette action bénéfique réduira les tensions et procurera une sensation de légèreté.

### **AFTER GOLF** - *Apaisant*

Ce massage « sur-mesure », du dos ou des jambes, participera à la récupération sportive, en s'adaptant à vos besoins du moment. Idéal après le golf.

**25 min - 69 €**

**Offrez-vous une parenthèse de tranquillité supplémentaire,**  
en ajoutant 25 minutes supplémentaires à votre soin initial de  
50 minutes **pour seulement 49 €**

## LES MASSAGES SIGNATURES

Prix nets service compris.

### **(W) HOLE-IN-ONE**

Cette expérience de massage vous plongera dans une véritable bulle de relaxation, offrant ainsi un temps précieux pour soi. Ce soin exclusif comprend un massage du corps, spécialement conçu pour libérer les tensions accumulées et apaiser l'esprit. Vous retrouverez, ainsi, une nouvelle vitalité à la fin de la séance.

**110 min - 219 €**

### **R-59**

Ce massage sportif unique se concentre sur les besoins spécifiques des golfeurs. En combinant des mouvements techniques et l'utilisation de balles de golf, nous détendrons les muscles sollicités lors de votre swing. La récupération et vos performances sur le parcours seront optimisées.

**80 min - 189 €**

*Prendre le temps...*



## LES RITUELS

Prix nets service compris.

### ÎLES DU PACIFIQUE

Inspiré de rituels ancestraux Hawaïen, ce soin enveloppant, à l'aide de ballotins de sable chaud vous procurera une sensation de détente et d'évasion absolue.

### MER DES INDES

Inspiré des techniques ayurveda, ce rituel dénouera vos tensions, à l'aide de points d'accupressions. Votre énergie et votre vitalité seront boostées.

### MERVEILLES ARCTIQUES

Né de la rencontre du chaud et du froid, ce rituel énergétique, vous invite à une profonde relaxation musculaire.

**80 min - 189 €**

*Une expérience sensorielle alliant gommage et massage*



## LES RITUELS PRODIGE DES OCEANS - *visage et corps*

Prix nets service compris.

**Expérience suprême de beauté et de lâcher-prise**, ce rituel vous offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde de la tête aux pieds.

Le massage du visage, inspiré de techniques japonaises ancestrales de lifting manuel, lissera visiblement les rides, redonnera fermeté et élasticité à la peau.

Le massage du corps conjugue des manœuvres libératrices de toutes tensions pour un relâchement total.

**110 min - 259 €**

*S'évader, respirer, se reconnecter*

# BEAUTÉ *Mains & Pieds*

Prix nets service compris.

## **BEAUTÉ DES MAINS COMPLÈTE**

Un soin des mains revitalisant et régénérant, pour des mains plus belles et une peau plus douce.

**100 €**

## **BEAUTÉ DES PIEDS COMPLÈTE**

Action lissante et nutrition en profondeur, pour des pieds parfaits.

**110 €**

## **BEAUTÉ DES PIEDS « CALLUSPEELING »**

Retrouvez des pieds de bébé avec ce soin spécial anti-callosités.

**140 €**



# BONS *Cadeaux*

Prix nets service compris.

*Faites plaisir à vos proches !*

Offrez des bons cadeaux valables sur l'ensemble des prestations et nos produits de beauté.

Disponibles à la réception du spa et également en ligne sur  
**[www.chateau-begude.com](http://www.chateau-begude.com)**

Contactez-nous au **+33 (0)4 93 12 37 21**  
ou à par email: **[spabegude@resonance.golf](mailto:spabegude@resonance.golf)**



# LES FORFAITS

Prix nets service compris.

## ESCAPADE GOURMANDE

- 1 Soin de 25 minutes au choix
  - 1 Accès à l'espace Aqua-Sensoriel
  - 1 Repas au restaurant la Bégude (Entrée + Plat, hors boissons)
- 129 €**

## AFTER GREEN

- 1 Massage Suédois de 50 minutes
  - 1 Massage Voûte plantaire 25 minutes
  - 1 Accès à l'espace Aqua-Sensoriel
- 159 €**

## ESCAPADE DÉTENTE

- 1 Rituel corps de 80 minutes au choix
  - 1 Soin visage fondamental de 25 minutes au choix
  - 1 Accès à l'espace Aqua-Sensoriel
- 219 €**

## CARNET de Soins

**5 SOINS DE 50 MINUTES AU CHOIX - 565 €**

**10 SOINS DE 50 MINUTES AU CHOIX - 1070 €**

A régler au moment de l'achat. Offre non cumulable avec d'autres offres promotionnelles (ou remises déjà existantes). Offre non nominative.

# LES ABONNEMENTS

Prix nets service compris.

## DEVENEZ MEMBRE DU CLUB R-58, ET BÉNÉFICIEZ D'AVANTAGES EXCLUSIFS

- ° Accès une fois par semaine à l'espace Aqua-Sensoriel et Fitness (accès aux vestiaires ainsi qu'à la tisanerie).
- ° Peignoir, linge et chaussons fournis.
- ° Eau fraîche, thés, infusions et fruits secs à disposition.
- ° Parking gratuit.
- ° 1 massage de 50 minutes au choix par mois.
- ° 1 h de coaching sportif par mois.
- ° 1 déjeuner « healthy » par mois (2 plats, hors boissons)
- ° -15% de remise sur le meilleur tarif chambre pour vous et/ou vos invités
- ° 4 invitations découvertes (1 par trimestre) pour la personne de votre choix (accès à l'espace Aqua-Sensoriel + déjeuner + 25% de remise sur un soin )

**12 MOIS SINGLE : 3075 € - DUO : 5735 €**

**6 MOIS SINGLE : 1640 € - DUO : 3075 €**



**Poursuivez votre expérience de bien-être, chez vous.**  
Nos produits cosmétiques sont disponibles à l'achat dans la boutique du Spa La Bégude. Demandez conseil auprès de nos expertes et professionnelles de la beauté.

# EXPÉRIENCE *Aqua-sensorielle*

Prix nets service compris.

## ACCÈS À L'ESPACE AQUA-SENSORIELLE

(comprend le peignoir, les serviettes et les chaussons)

Durant le parcours relaxant et régénérant, déjà bien connus des Romains, les bienfaits de l'eau sont recommandés pour **soulager, calmer, tonifier ou encore libérer le corps de ses tensions.**

## BIEN-ÊTRE AU HAMMAM

Immédiatement enveloppé par une chaleur humide réconfortante, les températures varient entre 42 et 45°C, permettant à votre corps de se libérer du stress et des tensions accumulées. Le lieu est propice à la détente et à la relaxation.

## BIEN-ÊTRE AU SAUNA

Une chaleur intense et revigorante permet de détendre vos muscles. Avec des températures qui varient entre 85°C et 110°C, une sensation de bien-être profond vous envahit.

## BAIN À REMOUS « DÉTENTE »

En plongeant dans le bain à remous, vous vous abandonnez à un monde de calme et de tranquillité. Les jets hydro-massants ciblent les zones de tension dans votre corps, libérant ainsi le stress accumulé. Le bain favorise la récupération après un effort physique et améliore la qualité du sommeil.

**120 min - 59 €**

# SALLE\* de Fitness

Prix nets service compris.

Consacrer du temps à son corps n'a jamais été aussi facile et agréable qu'au **Spa La Béguide**. Cet endroit idéal pour vous sentir mieux en vous entraînant à la lumière naturelle!

Les équipements disponibles permettent un circuit complet cardio training.

**Le parcours de golf avec son practice ou le terrain de tennis en complément**, sont particulièrement appréciés en été dans la fraîcheur du petit matin ou à la lumière d'un majestueux coucher de soleil.



\* ouvert 7/7 pour les clients de l'hôtel non-stop de 7h à 21h

*Un esprit sain dans un corps sain...*

## FORMULE ACCÈS À LA SALLE FITNESS

(durée 2h Consécutives)

<b>1 entrée</b> .....	29 €
<b>6 entrées</b> .....	139 €
<b>12 entrées</b> .....	249 €

## Tarifs enfants à partir de 16 ans

accompagnés d'un parent.....15 €

## COACH SPORTIF PERSONNEL

Nos coachs sportifs diplômés étudient un programme sur mesure pour maintenir ou faire évoluer votre forme physique, en fonction de vos capacités et de vos objectifs. Sédentaire ou Athlète confirmé, vos séances seront personnalisées.

<b>1 séance de 60 min</b> .....	75 €
<b>Forfait 10 séances</b> .....	675 €
<b>Forfait 22 séances</b> .....	1320 €

(avec un soin de 50 min offert)

Supplément zone Aqua-Sensorielle + 25€ par personne.  
L'accès est compris pour l'achat d'un forfait.

# STUDIO\* Pilates

Développé au début du XX<sup>e</sup> siècle par un passionné de sport et du corps humain, **Joseph Pilates**, cette méthode (Pilates) est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

## FORMULES

<b>1 personne</b> .....	1h - 90 €
<b>2 personnes</b> .....	1h - 150 €
<b>Séance 6 personnes</b> max. (en extérieur)	1h - 210 €
<b>1h Pilates + 50 min massage</b> .....	179 €/Pers.



*Julie Midgley*

Originnaire du Canada, Julie a commencé sa carrière en tant qu'institutrice de STOTT PILATES® entièrement certifiée en juin 2010.

Immédiatement après sa certification, elle a été employée au centre de formation Merrithew® et au siège social à Toronto. Passionnée, Julie est devenue instructeur formateur mondial pour Merrithew. Elle dispense des cours individualisés et ses clients (dont des célébrités et familles royales) apprécient son expertise et son professionnalisme. Julie est désormais « la référence » d'un mouvement Pilates en pleine expansion dans tout le pays.



\* sur rendez-vous. Pour tout cours de Pilates achetés, une heure d'accès à la zone Aqua-sensorielle sera offerte.

# INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITIONS GENERALES DE VENTES

## HEURES D'OUVERTURE

Le Spa la Bégude vous accueille 7 jours sur 7 jours du lundi au dimanche de 9 h à 19 h. La salle de sport est ouverte tous les jours, du lundi au dimanche de 7 h à 21 h (pour les résidents), et de 9 h à 19 h pour la clientèle extérieure. L'âge minimum requis pour accéder au spa et au centre de remise en forme est de 16 ans, accompagné d'un parent. L'accès à cet espace s'entend pour une durée de 2 heures consécutives maximum, valable sur la même demi-journée. La Direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels.

## RÉSERVATION

Pour tout soin, accès ou forfait, il est nécessaire de réserver.

Pour valider votre réservation, un versement de 50% d'acompte vous sera demandé, afin de confirmer la réservation de votre prestation. Le client résident à l'hôtel pourra réserver directement son soin, avec la carte bancaire communiquée lors de la réservation de son hébergement. Depuis l'extérieur, vous pouvez contacter le spa au +33 4 93 12 37 21 ou depuis votre chambre en composant le 701 sur la téléphone fixe.

En cas de retard, la durée de la prestation sera écourtée et/ou annulée. Les prestations non effectuées ne pourront être remboursées, cédées ou reportées.

## VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous demandons de vous présenter à la réception du spa, 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Un questionnaire de « confort client » vous sera délivré pour déterminer vos besoins spécifiques et vos contre-indications éventuelles. Nous vous recommandons d'utiliser le sauna et le hammam, avant tout soin pour en optimiser les bienfaits. Il est conseillé aux hommes de se raser avant les soins du visage pour de meilleurs résultats. Par respect pour les réservations des autres clients, veuillez noter que nous ne pouvons pas prolonger votre temps de soin. En cas d'arrivée tardive votre soin sera écourté ou reporté.

## DURÉE DES PRESTATIONS

Le temps indiqué pour chaque soin inclut l'installation en cabine (hors massage)

## POLITIQUE D'ANNULATION INCLUT

En cas d'annulation de la prestation à moins de 48h, l'acompte sera conservé. Pour toute annulation à moins de 24h, la prestation sera due en totalité. Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email ou courrier).

Chaque prestation achetée possède une date de validité qui ne sera pas prolongée. Tout retard ou départ anticipé ne donnera lieu à aucun remboursement.

## ETHIQUE

Le Spa de la Bégude est un lieu de détente, de relaxation et d'harmonie. Afin de vivre pleinement votre expérience, en considération de la quiétude du lieu et des clients, nous vous demandons de parler d'une voix calme, en faisant attention au volume sonore. Les appareils électroniques et les téléphones portables doivent être réglés en mode silencieux.

Il est interdit de fumer, de vapoter, de manger ou de consommer de l'alcool au sein de l'établissement. En cas de non-respect des consignes de sécurité et/ou d'hygiène, la Direction se réserve le droit d'exclure toute personne n'ayant pas respecté ces consignes (sans que cela puisse entraîner un quelconque remboursement).

## L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS N'EST PAS ADAPTÉ :

- Aux femmes enceintes
- Aux mineurs de moins de 16 ans
- Aux personnes sous surveillance médicale ou atteintes de diabète, d'hypotension ou d'hypertension sans autorisation écrite de leur médecin.
- Aux personnes atteintes d'une maladie contagieuse ou toutes autres infections ou maladie comportant une contre-indication formelle
- Aux personnes atteintes d'affections ou lésions cutanées avérées
- Aux personnes se trouvant sous l'influence de l'alcool
- Aux personnes se trouvant sous l'influence de substances psychotropes

## EFFETS PERSONNELS

Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans le coffre votre chambre, ou dans les casiers privatifs mis à votre disposition dans les vestiaires. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos objets de valeur.

## TENUE

Nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette et des sandales jetables. Le port d'une tenue et de chaussures de sport propres sont obligatoires pour accéder à la salle fitness. Les chaussures de golf ne sont pas autorisées.

Cet espace est mixte et pour des raisons d'hygiène, le port du maillot de bain et l'utilisation de la serviette sont obligatoires.

## CONTRE-INDICATIONS

Nos prestations sont des soins de bien-être et de confort à visée esthétique et non thérapeutique, raison pour laquelle nous vous remercions de nous préciser tout problème ou antécédent chirurgical (grossesse, allergies, blessures...) lors de la prise de rendez-vous. Un certificat médical dont la validité est inférieure à 3 mois pourra vous être demandé en cas de contre-indications.

## CONDITIONS DES ABONNEMENTS

Un certificat médical d'aptitude au sport vous sera demandé pour les abonnements. En cas de besoin, le report d'abonnement se fera uniquement sur présentation du certificat médical précité.

## TARIFS

L'ensemble des tarifs est indiqué TTC. Ces tarifs sont valables jusqu'au 31 décembre 2023. Toute demande de modifications dans le contenu des forfaits achetés pourra faire l'objet de modifications tarifaires. La Direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons, des événements exceptionnels, ou lors de la privatisation des espaces du Spa.

*Spa la Bégude*