Spa la Bégude

CARTE DES SOINS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

resonance
GOLF COLLECTION

LES MASSAGES/MASSAGES

	25'	50'
Massage Signature *Signature Massage* *Massage sur mesure, adapté aux ressentis de la praticienne et aux besoins du client, pour une détente absolue.* *Custom massage, tailored to the practitioner's intuition and the client's needs, for complete relaxation.*	60€	110€
Prolongement du Signature 50' *Extension of the Signature 50'* *Crânien, réflexologie plantaire, zone spécifique* *Cranial, foot reflexology, specific area.*	40€	
Echappée Golfique *Golf retreat* *Le massage décontractant par excellence, créé exclusivement pour le Resort La Bégude avec des balles de golf pour libérer les tensions en profondeur. Une parenthèse de bien-être alliant technicité et évasion.* *The ultimate relaxing massage, created exclusively for Resort La Bégude using golf balls to release deep-seated tension. A wellness escape combining technique and total relaxation.*	70€	120€

Offrez-vous une parenthèse complète: suite à votre massage, bénéficiez de 2h d'accès au spa pour seulement 25€

Treat yourself to a complete wellness break: after your massage, enjoy 2 hours of spa access for just €25.

LES SOINS CORPS/BODY CARE

	30'
Gommage corps *Body Scrub* *Marin, coco-monoi ou gingembre* *Marine, coconut-monoi, or ginger*	45€
Enveloppement corps *Body wrap* *Detox ou Nourrissant* *Detox or Nourishing*	40€

Tous nos massages peuvent être réalisés en duo à la demande

All our massages can be performed as a duo upon request

LES RITUELS /RITUALS

Rituels Begude Corps 60' *Bégude Body Ritual*

Rituel comprenant 30minutes de gommage et 30 minutes d'enveloppement corps
Ritual including 30 minutes of scrub and 30 minutes of body wrap.

100€

Rituels Thalgo 80' *Thalgo Rituals*

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Rituel comprenant 30' de gommage et 50' de massage
Ritual including 30' of scrub and 50' massage

170€

Mer des Indes : *Rituel rééquilibrant inspiré de l'ayurvéda pour retrouver une harmonie corps et esprit*
Sea of the Indies: A rebalancing ritual inspired by Ayurveda to restore harmony between body and mind.

Iles Pacifiques : *Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud venu d'Hawaï pour une relaxation profonde*
Pacific Islands: A relaxing ritual with warm sand poultices from Hawaii for deep relaxation.

Rituels Begude Visage & Corps 110' *Bégude Rituals for Face & Body*

Un rituel unique associant notre massage échappée golfique et un soin du visage réalisé avec des balles de golf
A unique ritual combining our "Golf Escape" massage and a facial treatment performed using golf balls.

220€

Un accès d'1h à notre espace aqua-sensoriel vous est offert pour tout achat de rituel.
Enjoy 1 hour of complimentary access to our aqua-sensory area with any ritual purchase.

LES SOINS VISAGE /FACIAL TREATMENT

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

	30 '	60'
Soins fondamentaux *Essential Facial Treatments*		
Soin visage essentiel adapté à votre peau *Essential facial tailored to your skin.*	70€	130€
Soins Anti-Age *Age-defying treatments*		
Hyalu-procollagène 60'		150€
Exception Marine 90'		170€
Prodiges des océans 90'		200€

LES SOINS ESTHÉTIQUE/AESTHETICS

Beauté des mains Vernis non inclus *Manicure*	50€
Beauté des pieds *Pedicure*	70€

Epilations *Waxing*

Sourcils *Eyebrows*	15€
Lèvres *Lips*	10€
Aisselles *Underarms*	20€
Demi-jambes / bras *Half legs / arms*	35€
Jambes completes *Legs*	45€
Maillot classique *Classic bikini*	30€
Maillot échancré *Extended bikini*	35€
Maillot intégral *Brazilian*	45€

ACCES SPA ET ABONNEMENTS/SPA ACCESS AND MEMBERSHIPS

Accès à l'espace aqua sensoriel 2 h * *2-hour access to the aqua-sensory area*	49€
Carte de 5 accès spa *5-entry spa pass*	175€
Carte de 10 accès spa *10-entry spa pass*	300€
Pass illimité 6 mois *6-month unlimited pass* *Deux massages de 25 minutes offert* *Two free 25 minute massages*	800€
Pass illimité 12 mois *1-year unlimited pass* *Deux massages de 50 minutes offert* *Two free 50 minutes massages*	1400€

* L'accès au spa est inclus et illimité pour les clients de l'hôtel pendant toute la durée de leur séjour, et proposé à 25€ pour les clients réservant un massage.

**Unlimited spa access is included for all hotel guests during their stay, and available for €25 for massage clients.*

Le Spa la Begude est ouvert de 10h à 20h, du lundi au dimanche.

Accès au spa et aux soins sur réservation uniquement

04.93.12.37.21 *spabegude@resonance.golf*

The Spa La Bégude is open from 10 a.m. to 8 p.m., Monday to Sunday.

Access to the spa and treatments is by reservation only.

+33 (0)4 93 12 37 21 *spabegude@resonance.golf*

NOS PRESTATAIRES/OUR CONTRACTORS

Notre spa est heureux de collaborer avec différents professionnels extérieurs afin de répondre au mieux à vos besoins. N'hésitez pas à les contacter directement pour plus d'informations, ou à vous adresser à la réception du spa.

Our spa is pleased to collaborate with various external professionals to best meet your needs. Feel free to contact them directly for more information, or ask at the spa reception.

HEAD SPA

Soin découverte 30'	*59€*
Soin Sérénité 60'	*110€*
Soin Prestige 90'	*150€*

Ophelie : 07 60 62 59 10

COIFFURE

Coupe Homme	*40€*
Coupe Femme - Cheveux courts	*50€*
Coupe Femme - Cheveux mi long	*55€*
Coupe Femme - Cheveux long	*60€*
Brushing - Cheveux courts	*35€*
Brushing - Cheveux mi long	*40€*
Brushing - Cheveux long	*45€*

Melane : 06 98 44 72 13

OSTEOPATHIE

Ostéopathie Aquatique	*100€*
Ostéopathie Adulte	*70€*
Ostéopathie Enfant	*50€*
Ostéopathie Nourisson	*40€*
Ostéopathie Urgence	*50€*

Florent : 07 69 13 78 67