

Spa la Béguade

CARTE DES SOINS
BY

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE



resonance
GOLF COLLECTION

LES MASSAGES / MASSAGES

25' 50'

Massage Signature *Signature Massage*

60€ 110€

Massage sur mesure, adapté aux ressentis de la praticienne et aux besoins du client, pour une détente absolue.

Custom massage, tailored to the practitioner's intuition and the client's needs, for complete relaxation.

Prolongement du Signature 50' *Extension of the Signature 50'*

40€

Crânien, réflexologie plantaire, zone spécifique

Cranial, foot reflexology, specific area.

Le décontractant: Echappée Golfique *Golf retreat*

70€ 120€

Le massage décontractant par excellence, créé exclusivement pour le Resort La Bégude avec des balles de golf pour libérer les tensions en profondeur. Une parenthèse de bien-être alliant technicité et évason.

The ultimate relaxing massage, created exclusively for Resort La Bégude using golf balls to release deep-seated tension. A wellness escape combining technique and total relaxation.

Offrez-vous une parenthèse complète: suite à votre massage, bénéficiez de 2h d'accès au spa pour seulement 25€

Treat yourself to a complete wellness break: after your massage, enjoy 2 hours of spa access for just €25.

LES SOINS CORPS / BODY CARE

30'

Gommage corps *Body Scrub*

45€

Marin, coco-monoï ou gingembre

Marine, coconut-monoï, or ginger

Enveloppement corps *Body wrap*

40€

Detox ou Nourrissant

Detox or Nourishing

Tous nos massages peuvent être réalisés en duo à la demande

All our massages can be performed as a duo upon request



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

LES RITUELS / RITUALS

Rituels Detox Marin 60' *Bégude Body Ritual*

100€

Gommage aquatique pour une exfoliation vivifiante

Enveloppement aux algues pour une détox marine et une hydratation intense

Aquatic scrub — invigorating exfoliation & Seaweed wrap — detox and deep hydration.

Rituels Thalgo 80' *Thalgo Rituals*

170€

Rituel comprenant 30' de gommage et 50' de massage

Ritual including 30' of scrub and 50' massage

Mer des Indes : Rituel rééquilibrant inspiré de l'ayurvéda pour retrouver une harmonie corps et esprit

Sea of the Indies: A rebalancing ritual inspired by Ayurveda to restore harmony between body and mind.

Iles Pacifiques : Rituel relaxant aux ballons de sable chaud venu d'Hawaï pour une relaxation profonde

Pacific Islands: A relaxing ritual with warm sand poultices from Hawaii for deep relaxation.

Rituels Bégude Visage & Corps 110' *Bégude Rituals for Face & Body*

220€

Un rituel unique associant notre massage échappée golfique et un soin du visage réalisé avec des balles de golf

A unique ritual combining our "Golf Escape" massage and a facial treatment performed using golf balls.

*Un accès d'1h à notre espace aqua-sensoriel vous est offert pour tout achat de rituel.
Enjoy 1 hour of complimentary access to our aqua-sensory area with any ritual purchase.*

LES SOINS VISAGE

/ FACIAL TREATMENT

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

	30 ‘	60’
Soins fondamentaux <i>Essential Facial Treatments</i>		
<i>Soin visage essentiel adapté à votre peau</i> <i>Essential facial tailored to your skin.</i>	70€	130€
Soins Anti-Age <i>Age-defying treatments</i>		
Hyalu-procollagène 60’		150€
Exception Marine 90’		170€
Prodiges des océans 90’		200€



Epilations <i>Waxing</i>	
Sourcils <i>Eyebrows</i>	15€
Lèvres <i>Lips</i>	10€
Aisselles <i>Underarms</i>	20€
Demi-jambes / bras <i>Half legs / arms</i>	35€
Jambes complètes <i>Legs</i>	45€
Maillot classique <i>Classic bikini</i>	30€
Maillot échancré <i>Extended bikini</i>	35€
Maillot intégral <i>Brazilian</i>	45€

LES ONGLES / NAILS

Beauté des mains Vernis non inclus

50€

Manicure

Beauté des pieds

70€

Pedicure

Ces soins complets incluent le limage des ongles, le traitement des cuticules, l'exfoliation, l'hydratation et un massage.

Dans la beauté des pieds un traitement anti callosités est possible.

Vernis semi permanent *Gel Polish*

Pose de semi permanent

35€

Gel Polish Application

Dépose de semi permanent*

15€

Gel Polish Removal

*Dépose offerte pour toute pose semi-permanente réalisée au spa

*Removal free of charge with every semi-permanent polish application done at the spa





ACCES SPA ET ABONNEMENTS / SPA ACCESS AND MEMBERSHIPS

Accès à l'espace aqua sensoriel 2 h *
2-hour access to the aqua-sensory area

49€

Carte de 5 accès spa
5-entry spa pass

175€

Carte de 10 accès spa
10-entry spa pass

300€

Pass illimité 6 mois *6-month unlimited pass*
Deux massages de 25 minutes offerts *Two free 25 minute massages*

800€

Pass illimité 12 mois *1-year unlimited pass*
Deux massages de 50 minutes offerts *Two free 50 minutes massages*

1400€

* L'accès au spa est inclus et illimité pour les clients de l'hôtel pendant toute la durée de leur séjour, et proposé à 25€ pour les clients réservant un massage.

*Unlimited spa access is included for all hotel guests during their stay, and available for €25 for massage clients.

Le Spa la Bégude est ouvert de 10h à 20h, du lundi au dimanche.

Accès au spa et aux soins sur réservation uniquement

 4.93.12.37.21

 spabegude@resonance.golf



The Spa La Bégude is open from 10 a.m. to 8 p.m., Monday to Sunday.

Access to the spa and treatments is by reservation only.

 +33 (0)4 93 12 37 21

 spabegude@resonance.golf