

# *Spa la Béguade*

CARTE DES SOINS  
BY

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE



**resonance**  
GOLF COLLECTION

# LES MASSAGES / MASSAGES

25' 50'

## Massage Signature *Signature Massage*

60€ 110€

*Massage sur mesure, adapté aux ressentis de la praticienne et aux besoins du client, pour une détente absolue.*

*Custom massage, tailored to the practitioner's intuition and the client's needs, for complete relaxation.*

## Prolongement du Signature 50' *Extension of the Signature 50'*

40€

*Crânien, réflexologie plantaire, zone spécifique*

*Cranial, foot reflexology, specific area.*

## Le décontractant: Echappée Golfique *Golf retreat*

70€ 120€

*Le massage décontractant par excellence, créé exclusivement pour le Resort La Bégude avec des balles de golf pour libérer les tensions en profondeur. Une parenthèse de bien-être alliant technicité et évason.*

*The ultimate relaxing massage, created exclusively for Resort La Bégude using golf balls to release deep-seated tension. A wellness escape combining technique and total relaxation.*

Offrez-vous une parenthèse complète: suite à votre massage, bénéficiez de 2h d'accès au spa pour seulement 25€

Treat yourself to a complete wellness break: after your massage, enjoy 2 hours of spa access for just €25.

# LES SOINS CORPS / BODY CARE

30'

## Gommage corps *Body Scrub*

45€

*Marin, coco-monoï ou gingembre*

*Marine, coconut-monoï, or ginger*

## Enveloppement corps *Body wrap*

40€

*Detox ou Nourrissant*

*Detox or Nourishing*

*Tous nos massages peuvent être réalisés en duo à la demande*

*All our massages can be performed as a duo upon request*



THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

## LES RITUELS / RITUALS

### Rituels Detox Marin 60' *Bégude Body Ritual*

*Gommage aquatique pour une exfoliation vivifiante*

100€

*Enveloppement aux algues pour une détox marine et une hydratation intense*

*Aquatic scrub — invigorating exfoliation & Seaweed wrap — detox and deep hydration.*

### Rituels Thalgo 80' *Thalgo Rituals*

*Rituel comprenant 30' de gommage et 50' de massage*

170€

*Ritual including 30' of scrub and 50' massage*

*Mer des Indes : Rituel rééquilibrant inspiré de l'ayurvéda pour retrouver une harmonie corps et esprit*

*Sea of the Indies: A rebalancing ritual inspired by Ayurveda to restore harmony between body and mind.*

*Iles Pacifiques : Rituel relaxant aux ballons de sable chaud venu d'Hawaï pour une relaxation profonde*

*Pacific Islands: A relaxing ritual with warm sand poultices from Hawaii for deep relaxation.*

### Rituels Bégude Visage & Corps 110' *Bégude Rituals for Face & Body*

*Un rituel unique associant notre massage échappée golfique et un soin du visage réalisé avec des balles de golf*

220€

*A unique ritual combining our "Golf Escape" massage and a facial treatment performed using golf balls.*

*Un accès d'1h à notre espace aqua-sensoriel vous est offert pour tout achat de rituel.  
Enjoy 1 hour of complimentary access to our aqua-sensory area with any ritual purchase.*

# LES SOINS VISAGE

## / FACIAL TREATMENT

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

	30 ‘	60’
<b>Soins fondamentaux</b> <i>Essential Facial Treatments</i>		
<i>Soin visage essentiel adapté à votre peau</i>		
<i>Essential facial tailored to your skin.</i>	70€	130€
<b>Soins Anti-Age</b> <i>Age-defying treatments</i>		
Hyalu-procollagène 60’		150€
Exception Marine 90’		170€
Prodiges des océans 90’		200€



<b>Epilations</b> <i>Waxing</i>	
Sourcils <i>Eyebrows</i>	15€
Lèvres <i>Lips</i>	10€
Aisselles <i>Underarms</i>	20€
Demi-jambes / bras <i>Half legs / arms</i>	35€
Jambes complètes <i>Legs</i>	45€
Maillot classique <i>Classic bikini</i>	30€
Maillot échancré <i>Extended bikini</i>	35€
Maillot intégral <i>Brazilian</i>	45€

## LES ONGLES / NAILS

Beauté des mains Vernis non inclus

50€

*Manicure*

Beauté des pieds

70€

*Pedicure*

*Ces soins complets incluent le limage des ongles, le traitement des cuticules, l'exfoliation, l'hydratation et un massage.*

*Dans la beauté des pieds un traitement anti callosités est possible.*

Vernis semi permanent *Gel Polish*

Pose de semi permanent

35€

*Gel Polish Application*

Dépose de semi permanent\*

15€

*Gel Polish Removal*

\*Dépose offerte pour toute pose semi-permanente réalisée au spa

\*Removal free of charge with every semi-permanent polish application done at the spa





## ACCES SPA ET ABONNEMENTS/SPA ACCESS AND MEMBERSHIPS

Accès à l'espace aqua sensoriel 2 h \*  
*2-hour access to the aqua-sensory area*

49€

Carte de 5 accès spa  
*5-entry spa pass*

175€

Carte de 10 accès spa  
*10-entry spa pass*

300€

Pass illimité 6 mois *6-month unlimited pass*  
*Deux massages de 25 minutes offerts* *Two free 25 minute massages*

800€

Pass illimité 12 mois *1-year unlimited pass*  
*Deux massages de 50 minutes offerts* *Two free 50 minutes massages*

1400€

\* L'accès au spa est proposé à 25€ pour les clients réservant un massage.

*\*Access to the spa is offered at €25 for clients who book a massage.*

---

**Le Spa la Bégude est ouvert de 10h à 20h, du lundi au dimanche.**

**Accès au spa et aux soins sur réservation uniquement**

 4.93.12.37.21

 [spabegude@resonance.golf](mailto:spabegude@resonance.golf)



*The Spa La Bégude is open from 10 a.m. to 8 p.m., Monday to Sunday.*

*Access to the spa and treatments is by reservation only.*

 +33 (0)4 93 12 37 21

 [spabegude@resonance.golf](mailto:spabegude@resonance.golf)