

Spa la Béquade

CARTE DES SOINS
BY

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE



resonance
GOLF COLLECTION

LES MASSAGES / MASSAGES

25' 50'

Massage Signature *Signature Massage* 60€ 110€

Massage sur mesure, adapté aux ressentis de la praticienne et aux besoins du client, pour une détente absolue.

Custom massage, tailored to the practitioner's intuition and the client's needs, for complete relaxation.

Prolongement du Signature 50' *Extension of the Signature 50'* 40€

Crânien, réflexologie plantaire, zone spécifique

Cranial, foot reflexology, specific area.

Le décontractant: Echappée Golifique *Golf retreat* 70€ 120€

Le massage décontractant par excellence, créé exclusivement pour le Resort La Bégude avec des balles de golf pour libérer les tensions en profondeur. Une parenthèse de bien-être alliant technicité et évasion.

The ultimate relaxing massage, created exclusively for Resort La Bégude using golf balls to release deep-seated tension. A wellness escape combining technique and total relaxation.

Offrez-vous une parenthèse complète: suite à votre massage, bénéficiez de 2h d'accès au spa pour seulement 25€

Treat yourself to a complete wellness break: after your massage, enjoy 2 hours of spa access for just €25.

LES SOINS CORPS / BODY CARE

30'

Gommage corps *Body Scrub* 45€

Marin, coco-monoi ou gingembre
Marine, coconut-monoi, or ginger

Enveloppement corps *Body wrap* 40€

Detox ou Nourrissant
Detox or Nourishing

Tous nos massages peuvent être réalisés en duo à la demande

All our massages can be performed as a duo upon request



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

LES RITUELS / RITUALS

Rituels Detox Marin 60' Bégude Body Ritual

Gommage aquatique pour une exfoliation vivifiante

100€

Enveloppement aux algues pour une détox marine et une hydratation intense

Aquatic scrub — invigorating exfoliation & Seaweed wrap — detox and deep hydration.

Rituels Thalgo 80' Thalgo Rituals

Rituel comprenant 30' de gommage et 50' de massage

170€

Ritual including 30' of scrub and 50' massage

Mer des Indes : Rituel rééquilibrant inspiré de l'ayurvédâ pour retrouver une harmonie corps et esprit

Sea of the Indies: A rebalancing ritual inspired by Ayurveda to restore harmony between body and mind.

Iles Pacifiques : Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud venu d'Hawaï pour une relaxation profonde

Pacific Islands: A relaxing ritual with warm sand poultices from Hawaii for deep relaxation.

Rituels Begude Visage & Corps 110' Bégude Rituals for Face & Body

Un rituel unique associant notre massage échappée golifique et un soin du visage réalisé avec des balles de golf

220€

A unique ritual combining our "Golf Escape" massage and a facial treatment performed using golf balls.

Un accès d'1h à notre espace aqua-sensoriel vous est offert pour tout achat de rituel.
Enjoy 1 hour of complimentary access to our aqua-sensory area with any ritual purchase.

LES SOINS VISAGE / FACIAL TREATMENT

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

30' 60'

Soins fondamentaux Essential Facial Treatments

Soin visage essentiel adapté à votre peau
Essential facial tailored to your skin.

70€ 130€

Soins Anti-Age Age-defying treatments

Hyalu-procollagène 60'	150€
Exception Marine 90'	170€
Prodiges des océans 90'	200€



Epilations Waxing

Sourcils Eyebrows	15€
Lèvres Lips	10€
Aisselles Underarms	20€
Demi-jambes / bras Half legs / arms	35€
Jambes complètes Legs	45€
Maillot classique Classic bikini	30€
Maillot échancré Extended bikini	35€
Maillot intégral Brazilian	45€

LES ONGLES / NAILS

Beauté des mains	Vernis non inclus	50€
<i>Manicure</i>		
Beauté des pieds		70€
<i>Pedicure</i>		

Ces soins complets incluent le limage des ongles, le traitement des cuticules, l'exfoliation, l'hydratation et un massage.

Dans la beauté des pieds un traitement anti callosités est possible.

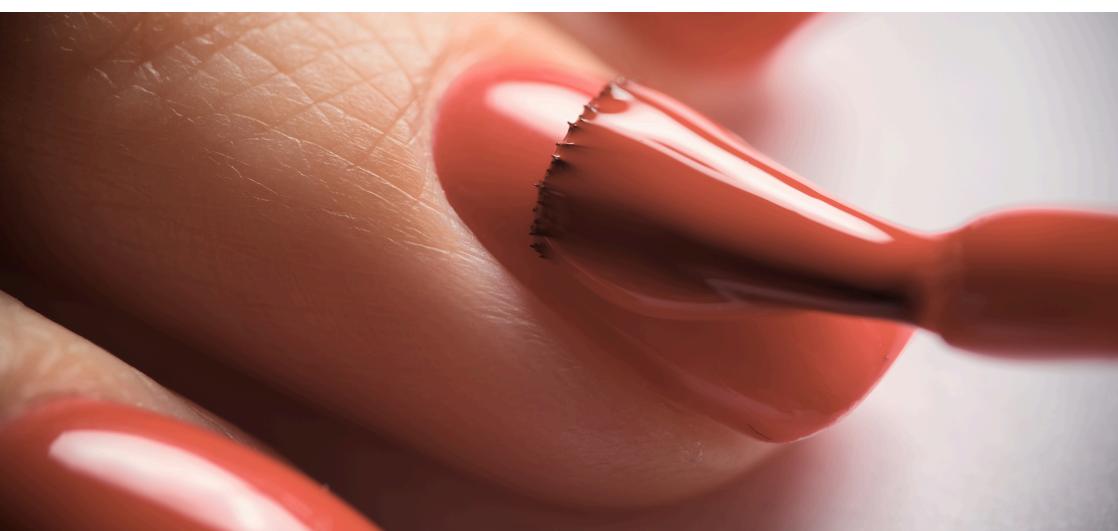
Vernis semi permanent *Gel Polish*

Pose de semi permanent	35€
<i>Gel Polish Application</i>	

Depose de semi permanent*	15€
<i>Gel Polish Removal</i>	

*Dépose offerte pour toute pose semi-permanente réalisée au spa

*Removal free of charge with every semi-permanent polish application done at the spa





ACCES SPA ET ABONNEMENTS/SPA ACCESS AND MEMBERSHIPS

Accès à l'espace aqua sensoriel 2 h *

2-hour access to the aqua-sensory area

49€

Carte de 5 accès spa

5-entry spa pass

175€

Carte de 10 accès spa

10-entry spa pass

300€

Pass illimité 6 mois 6-month unlimited pass

Deux massages de 25 minutes offert Two free 25 minute massages

800€

Pass illimité 12 mois 1-year unlimited pass

Deux massages de 50 minutes offert Two free 50 minutes massages

1400€

* L'accès au spa est proposé à 25€ pour les clients réservant un massage.

**Access to the spa is offered at €25 for clients who book a massage.*

Le Spa la Begude est ouvert de 10h à 20h, du lundi au dimanche.

Accès au spa et aux soins sur réservation uniquement

+33 (0)4 93 12 37 21

spabegude@resonance.golf



The Spa La Bégude is open from 10 a.m. to 8 p.m., Monday to Sunday.

Access to the spa and treatments is by reservation only.

+33 (0)4 93 12 37 21

spabegude@resonance.golf