

Spa la Bégué

Carte des soins



resonance
GOLF COLLECTION

Au coeur du Resort



Massage Signature Relaxant

Un massage personnalisé aux pressions douces à modérées, conçu pour procurer une profonde sensation de bien être.

25 MIN
60€

50 MIN
110€

75 MIN
150€



Massage Échappée Golfique

Le **décontractant** par excellence, créer exclusivement pour le Resort avec des balles de golf pour libérer les tensions musculaires.

25 MIN
70€

50 MIN
120€



Massage visage et cuir chevelu

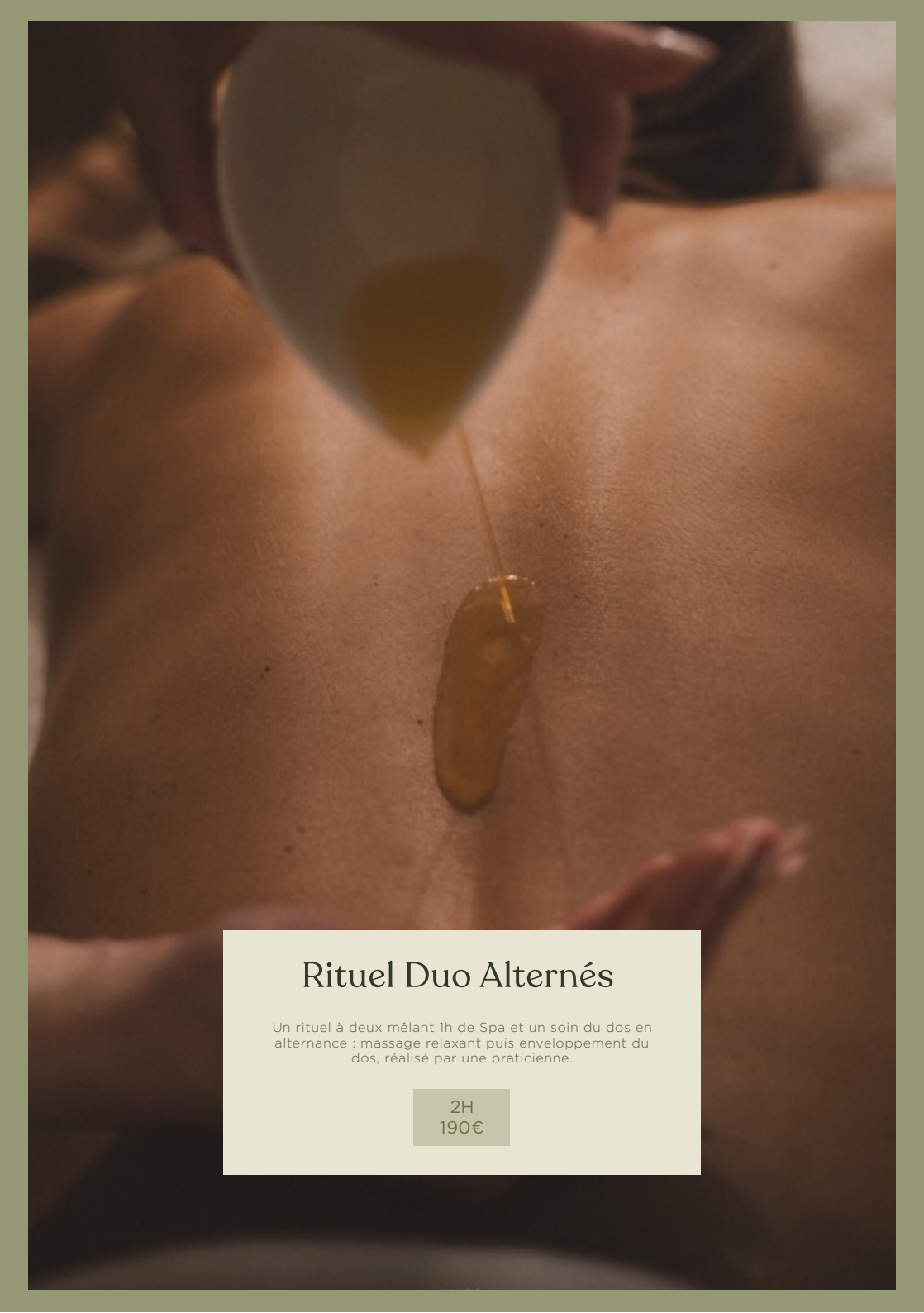
Une douce parenthèse pour détendre les traits, libérer les tensions et procurer une profonde sensation d'apaisement

25 MIN
50€

Un instant suspendu, dédié au lâcher-prise.

Nos massages associent gestes experts et douceur pour offrir au corps une profonde sensation de détente et de légèreté.



A close-up, artistic photograph of a person's back. A hand is pouring a golden-yellow oil from a white ceramic vessel onto the skin. The oil is captured mid-pour, creating a thin stream that has just landed on the back, forming a small, shimmering puddle. The lighting is warm and soft, highlighting the texture of the skin and the viscosity of the oil. The background is blurred, focusing attention on the treatment.

Rituel Duo Alternés

Un rituel à deux mêlant 1h de Spa et un soin du dos en alternance : massage relaxant puis enveloppement du dos, réalisé par une praticienne.

2H
190€



Rituel Drainage et Fraîcheur Jambes

Un massage drainant manuel sublimé par l'action de sphères rafraîchissantes, suivi d'une brume cryo.

30 MIN
69€



Au coeur du Resort



Soin Visage Boost Vitaminé

Un soin sur mesure réalisé avec la gamme Zestie. Grâce à des actifs fruités soigneusement sélectionnés, votre peau est hydratée, revitalisée et éclatante.

30 MIN
70€



Soin Visage Source d'hydratation

Un véritable bain d'hydratation pour la peau. Ce soin expert repulpe et restaure le confort cutané, laissant le teint frais, lumineux et durablement hydraté.

50 MIN
120€



Soin Visage Source de Jeunesse

Prélude bien-être du dos puis soin aux actifs puissants et aux manœuvres de massage liftantes, ce soin lisse les traits, raffermi la peau et révèle un visage plus tonique, confortable et lumineux.

75 MIN
150€



Rituel Visage et Corps

Une parenthèse bien-être associant un massage de 25 minutes, un soin visage de 30 minutes complété par une heure de spa.

2H
130€



Voyage sensoriel



Gommage Corps
Enveloppement Corps

30 MIN
45€

Escale Bien Être

Accès au spa une heure, suivi d'un gommage et un enveloppement du corps

2H
100€

Voyage des sens

Accès au spa une heure, suivi d'un gommage et un massage de 50min

2H30
170€

Evasion Suprême

Accès au spa deux heure, suivi d'un gommage, un massage de 25min et d'un enveloppement.

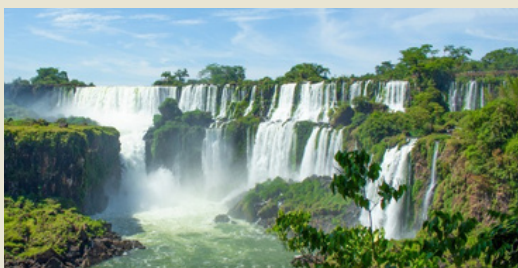
3H30
180€

Chaque rituel devient un véritable voyage, guidé par les senteurs du monde.
Laissez-vous porter et sélectionnez la destination qui vous inspire.





À travers des rituels inspirés des traditions de bien-être du monde.
Chaque soin se distingue par une fragrance précieuse et une gestuelle
singulière, imaginées pour offrir une parenthèse de beauté et d'évasion.
Une expérience pensée pour éveiller les sens et faire voyager.



L'esthétique



Mains & Pieds sublimes

Beauté des mains	50€
Beauté des pieds	70€

Un soin complet alliant beauté et détente.
Soin des ongles, exfoliation, massage et hydratation.
Forfait avec pose de vernis semi permanent : +10€

Pose de vernis semi permanent	35€
French ou décoration ongles	5€
Depose de semi permanent	15€

*Depose offerte pour toute pose réalisée au spa



Épilations

Sourcils	15€
Lèvres	10€
Aisselles	20€
Demi jambes/bras	35€
Jambes complètes	45€
Maillot simple	30€
Maillot échancré	35€
Maillot intégral	45€
Dos/Torse	40€





Accès Spa

Accès au spa 2H	49€
Accès au spa 2H - Résident Hôtel	15€
Carte de 5 accès spa	175€
Carte de 10 accès spa	300€

Tarif privilège à 25€ en complément d'un soin à partir de 50 minutes

Spa la Béguade

Réservation



04 93 12 37 21

spabegude@resonance.golf

Route de Roquefort 06650 Opio